

# **ARES SARDEGNA**

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 57 posti di  
Operatore Socio Sanitario, Cat. BS**

**SESSIONE 3 - PROVA 03**



- 
- 1** **La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:** **I00001**
- A** al di sotto del livello della vescica
  - B** agganciata al sostegno e posta a livello della vescica
  - C** indifferentemente a qualsiasi livello
  - D** al di sopra del livello della vescica
- 
- 2** **In un paziente affetto da ipertensione arteriosa, la dieta deve prevedere:** **I00002**
- A** la riduzione del consumo di sale
  - B** l'aumento del consumo di sale
  - C** la riduzione dell'apporto di fibre
  - D** l'aumento del consumo di grassi saturi
- 
- 3** **Bagno a letto - Identificare la sequenza corretta:** **I00003**
- 1.**Invitare e/o aiutare la persona ad assumere la posizione supina o semi-seduta
  - 2.** Controllare la temperatura dell'acqua con il termometro
  - 3.** Far indossare la biancheria personale
  - 4.** Dopo aver effettuato l'igiene della zona considerata, coprirla con un telo pulito
  - 5.** Rimuovere gli indumenti della persona mantenendola coperta con il lenzuolo superiore
- A** 2-5-1-4-3
  - B** 4-3-5-1-2
  - C** 3-4-1-5-2
  - D** 4-1-5-2-3
- 
- 4** **Tra le indicazioni riportate relative al posizionamento degli arti superiori nella posizione prona, quale non è corretta?** **I00004**
- A** Mani aperte con le dita abdotte e il pollice leggermente esteso
  - B** Gomiti lessi a lato del capo
  - C** Polsi estesi
  - D** Polso in posizione supina ed esteso
- 
- 5** **Nella procedura di misurazione della temperatura corporea con il termometro timpanico, la sonda deve essere inserita nel condotto uditivo esterno, tirando il lobo dell'orecchio:** **I00005**
- A** indietro verso l'alto
  - B** avanti verso il basso
  - C** indietro verso il basso
  - D** avanti verso l'alto
- 
- 6** **Nella posizione semiseduta, la testata del letto deve essere sollevata a:** **I00006**
- A** 45°
  - B** 30°
  - C** 25°
  - D** 40°
-

7	I farmaci scaduti e inutilizzati rientrano tra i:	I00007
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>A</b> rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione</li> <li><b>B</b> rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo</li> <li><b>C</b> rifiuti sanitari non pericolosi a rischio infettivo</li> <li><b>D</b> rifiuti sanitari non pericolosi</li> </ul>	
8	Assorbenti igienici, pannoloni e pannolini pediatrici rientrano tra i:	I00008
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>A</b> rifiuti sanitari non pericolosi</li> <li><b>B</b> rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione</li> <li><b>C</b> rifiuti sanitari non pericolosi a rischio infettivo</li> <li><b>D</b> rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo</li> </ul>	
9	Dove deve posizionarsi l'OSS nella deambulazione assistita a quattro punti di appoggio?	I00009
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>A</b> Al lato della persona</li> <li><b>B</b> Davanti alla persona</li> <li><b>C</b> Dietro la persona</li> <li><b>D</b> Indifferentemente davanti, dietro al lato; dipende dalla scelta dell'operatore</li> </ul>	
10	Quando viene fatta assumere la posizione Trendelenburg?	I00010
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>A</b> Nello stato di shock</li> <li><b>B</b> Nell'arresto cardiaco</li> <li><b>C</b> Nella profilassi delle lesioni da pressione</li> <li><b>D</b> Nella insufficienza respiratoria</li> </ul>	
11	La frizione delle mani con soluzione alcolica:	I00011
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>A</b> elimina la flora batterica transitoria, ma riduce anche quella residente</li> <li><b>B</b> elimina lo sporco e la flora batterica transitoria</li> <li><b>C</b> elimina fisicamente lo sporco</li> <li><b>D</b> elimina la flora residente</li> </ul>	
12	La temperatura ottimale dell'acqua per il bagno della persona assistita è:	I00012
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>A</b> 38°</li> <li><b>B</b> 30°</li> <li><b>C</b> 42°</li> <li><b>D</b> 34°</li> </ul>	

- 
- 13 **L'individuo è a maggior rischio di sviluppare una lesione da pressione se è presente:** I00013
- A** Cachessia
  - B** Disturbo Psicico
  - C** Disturbo Neurologico
  - D** Cardiopatie
- 
- 14 **Per effettuare la distribuzione del pasto è necessario:** I00014
- A** raccogliere i capelli ed effettuare il lavaggio delle mani
  - B** raccogliere i capelli e indossare i guanti
  - C** raccogliere i capelli
  - D** raccogliere i capelli e indossare cuffia monouso
- 
- 15 **Nell'igiene degli occhi la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:** I00015
- A** dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno
  - B** dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
  - C** dalla palpebra inferiore a quella superiore
  - D** dalla palpebra superiore a quella inferiore
- 
- 16 **Un paziente segnala di avere dolore, cosa fare?** I00016
- A** Riferire all'infermiere
  - B** Rassicurare il paziente
  - C** Riferire ai familiari
  - D** Riferire solo al coordinatore infermieristico
- 
- 17 **I rifiuti taglienti e appuntiti sono smaltiti correttamente quando vengono posti:** I00017
- A** nell'apposito contenitore rigido, riempito per tre quarti e chiuso ermeticamente
  - B** nell'apposito contenitore rigido, interamente riempito e chiuso ermeticamente
  - C** direttamente nel contenitore rigido
  - D** nei contenitori in plastica
- 
- 18 **Quale comportamento corretto deve adottare l'OSS nella vestizione di una persona anziana o disabile parzialmente autonoma?** I00018
- A** Aiutare la persona solo nei gesti che gli risultano difficili, coinvolgendola e incoraggiandola
  - B** Aiutare la persona solo nei gesti che gli risultano difficili, rimanendo ad osservare
  - C** Sostituirsi completamente alla persona
  - D** Aiutare la persona solo nei gesti che gli risultano difficili ma non tutti i giorni
-

